

## Doen wat werkt!

### Workshop oplossingsgericht werken

Op deze dag maak je kennis met deze activerende en energiegelovende wijze van coachen waarmee je je cliënten nog beter kunt helpen hun eigen oplossingen te vinden.

Een oplossingsgerichte coach richt zich, in tegenstelling tot de meeste vormen van begeleiden, niet op het probleem van de cliënt maar focust zich op de oplossingen die de cliënt zelf in zich heeft. De coach gaat er namelijk van uit dat de cliënt alles in zich heeft om zelf tot deze oplossingen te komen.

De grootste kracht van oplossingsgericht werken is dat de coach focust op wat goed gaat en werkt voor de cliënt. Dit activeert, stimuleert en motiveert. Hierbij gaat het om het stellen van de juiste vragen zodat de cliënt het werk doet en niet jij. Wat voor velen onder ons een valkuil is.

### Na de training

- Heb je kennis van de basisprincipes van oplossingsgericht coachen
- Heb je geoefend met o.a. : complimenten, schaalvragen en de wondervraag
- Heb je kennism gemaakt met de 7-stappendans (no worry: we gaan niet dansen ☺)
- Heb je een interessante tool in handen waarmee je energie genereert bij je cliënten

De workshop is informatief, interactief en praktisch. We gaan veel oefenen.

Zelf volgde ik de opleiding 'Oplossingsgerichte therapie' en de daaropvolgende Mastercourse aan het Korzybski Instituut ism de Fontys Hogeschool. Daarbij had ik het voorrecht les te krijgen van Steve de Shazer en Insoo Kim Berg, de grondleggers Solution Focussed Therapy/Brief therapy

### Praktisch

Heb je een groepje van minimaal 6 personen die willen deelnemen, neem dan contact op en we plannen datum en locatie in overleg.

Tarief: € 85,00 exclusief 21% btw per persoon.

Afhankelijk van de locatie kan er, tegen meerprijs, voor lunch worden gezorgd.

